

# 今すぐ始められること 3Rのすすめ

## ①Reduce (リデュース)

使用済みに  
なつたものが、  
なるべくハイ  
キされること  
が少なくなる  
ように、もの  
を製造・加工・  
販売すること

## ②Reuse (リユース)

使用済みに  
なつても、そ  
の中でもう一  
度使えるもの  
はゴミとして  
ハイキしない  
で再利用する  
こと

## ③Recycle (リサイクル)

再使用がで  
きないもの、  
または再使用  
された後にハ  
イキされたも  
のでも、再生  
資源として再  
利用すること

# 混ぜればゴミ 分ければ資源

## 丹波市 ゴミの分け方

品目	容器
燃やすゴミ	市指定ゴミ袋
プラスチック系のゴミ	市指定ゴミ袋
ペットボトル	市指定容器
発泡スチロール	市指定容器
紙パック	束ねてひもでしばる
ビン	市指定容器
カン・金属類	コンテナ
ガラス陶器類	コンテナ

新聞・雑誌・ダンボールは、ひもでしばって  
廃品回収時に資源ゴミとして出す。

ゴミの減量化・再資源化

うちで、あたり前のようにしていった事が  
小さなECOだった。

# ECO やっていた新聞 年末版

発行者  
足立 遼



キャップを集めています

感想  
コツをつかむと、  
簡単に分別すること  
が出来ました。

⑤ペットボトルは指  
定日にゴミステーション  
に持って行く

③軽くつぶす  
④ラベルとTEバン  
ドはプラスチック系  
のゴミ袋に入れる



②キャップ、ラベル  
TEバンドをはずす



①ペットボトルの  
リサイクルマーク  
を確認

飲んだ後サッと  
水洗いをしてからが  
しています。  
ペットボトルの  
分別はチャレンジ  
です。

## 小さなキャップを大きな愛に変えるECO

ペットボトルのキャップを世界の子どもに7クチンを届けよう

ゴミとして焼却処分すると3.150gのCO<sub>2</sub>が発生します

400個のキャップ

10円のワクチン代

(ポリオ7クチンは1人分 ¥20で子どもの命が救えます)

丹波市ではエコキャップ運動に青垣中学校と柏原高等学校が参加して  
います。東小学校も「参加できればいいのに。」と、思いました。

日本国民1人あたり  
年間約300枚利用すると  
日本全体で見ると  
年間305億枚  
レジ袋を作るには  
原油を約558000KL  
使用します

買い物には  
ECO バッグ

## うちでは生ゴミを再資源化しています



大根のサラダ

野菜クズ



大根収穫

Recycle



生ゴミ処理機



良質の堆肥

## こねなら出来るぞ 意識してECO

- ・電気はこまめに消す・テレビの主電源を切る・水道水を出しっぱなしにしない・食べ残しを作らない
- ・温水洗浄便座のフタをしめる・新聞の折り込みチラシをメモ紙にする・車のトランク内には最小限の荷物を積む

## ためしてみたいECO <緑のカーテン>

緑のカーテンとは!?

アサガオやヘチマのように、ツルが伸びて何かに巻き付いて伸びる種類の植物(ツル性植物)で作る自然のカーテンの事です。夏の暑い日に、葉っぱの隙をすり抜けてくる涼しい風は、天然のエアコンのよう!また、野菜を収穫できたり、とっても楽しいカーテンなのです。

編集後記

限りある資源を大切にしながら無理の無い生活をしていくために自分には何か出来るのか考える良い機会でした。一度にたくさんの方を始めるとは難しいですが、簡単ですぐ出来るECOを意識して長く続けていきたいです。

ECO

