

私たちが地球のために できることは?

自分は何ができるか考えてみよう!!

マイバッグを持ち歩こう!

買い物に行く時は、マイバッグを使おう!! **カンタン!**
余分な包そうのない物を買えば、さらに良い!!
一番カンタンなエコ活動だから、みんなもやってみてネ!



CO2
62g削減!

地球温暖化の原因となるCO2(二酸化炭素)を減らして、地球を救いましょう。

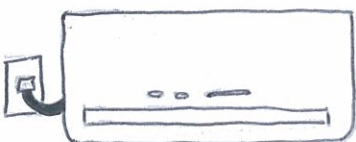
シャワーは使わない!?

なるべくシャワーは使わずに、お風呂のお湯で体や頭を洗おう!! CO2を371gも削減できる!



温度調節で地球を守れ!

夏はクーラー、冬は暖ぼう、これがかかり二酸化炭素を出しているのです。設定温度を夏は26℃~28℃、冬は22℃~20℃にすればCO2を83~96gも削減できる!!



地球が喜ぶ!!

CO2
83~96g削減!

おでかけは歩き・自転車で!

おでかけには自動車を使いがち。でも、できるだけ歩いたり、自転車で使ったりしよう!!
お父さんはメタバ対策にもなっていて、一石二鳥!!



CO2
180g削減!

セイヴtheアース新聞

美しい地球を未来に残そう!

発行者

上野真緒里

みんながエコチャレンジ!

これでもエコか?



ノンオイルのポテトの皮チップ

~作り方~



① 皮むき器でじゃがいもの皮を細長く厚めにむき、30分間水につける。



② 水気をきって塩をまぶす。



③ パーパタルをしいたたい熱血に②を重ねないように並べ、500Wの電子レンジで5分間加熱する!

材料 (2人分)

- じゃがいも 2個
- 塩 1つまみ (40g<5u)

おいしいゴミも出ない一石二鳥♡



リサイクル クッキングペーパー

今、やらなければ...

今、地球は温暖化という問題をかかえています。このまま私たちが好きか、まに地球の資源を使ったり、電気をムダにしたり、ゴミを出し続けたりすると、地球は大変なことになるかもしれません。南極の氷がとけ、海の水位が上がって、水没してしまう都市がでてきます。さばくが広がり、動植物が絶滅してしまうかもしれないのです。この地球の危機を救うには、私たちみんなの力が必ずや必要なのです。どんなに小さなエコ活動でも、みんなの力を合わせれば、大きな力となり、地球を救えるはずなのです。



レッツ! エコチャレンジ!

美しい地球を未来に残すために...