

HAPPY ECOライフ新聞

発行者・岡山市立伊島小学校
五年四組主番
近間仁美

地球に優しい エコピカ大作戦

ホームセンターにならぶいろいろな種類の洗剤の量にはびっくり。テレビCMの影響もあり、つい買ってしまいがち。でも洗剤なんて使わずに、自然に優しいものを使って、家中をピカピカにする方法がたくさんあるのだから、家が実感している方法をいくつか紹介しましょう。

エコピカ・台所編



余った毛糸で作ったアクリルタワシで洗うと、洗剤を使わなくても、よごれがはく落ちます。洗剤の人体への影響や排水が環境におよぼす悪影響を考えると、やはり水洗いがイチバン！

麦茶のパックや大根の切れはしで、使用後の麦茶パックや大根の切れはしやみかんの皮で、シンクをみがくと……くもりがとれて、ピカピカに!!
表面も傷付けず、環境にも



エコピカ・リビング編



▲汚れていサイクルに出せないような服は小さく切って、いつでも使えるようストックしています。汚れふきに大活躍。広告チラシも時間がある時に箱型に折ってストックして、ゴミ入れとして使っています。生ゴミを入れても、便利!!

万能歯ブラシくん



お風呂のタイルにつきやすいカビも、歯ブラシに、重曹(ベーキングソーダ)と呼ばれる環境にやさしい天然素材)をつけてこすれば、真白になります。

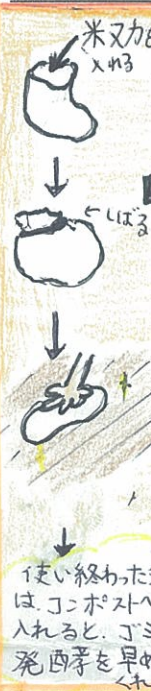


万能軍手くん
ほりかたまりやすいサシのレールには、軍手推布でピカピカサッサッ!

お母さんにインタビュー

タカ袋でゆががピカピカ

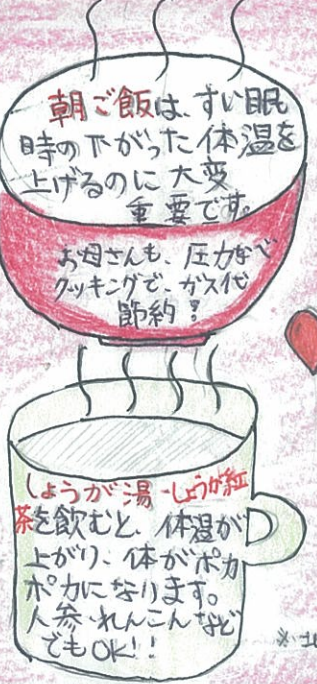
お米屋さんで、無料でもらえる。米ヌカを古い下の中に入れて、フタを閉めておくだけで、お母さんが小学生のころ、学校のうたをいつも米ヌカでみかいていて、あう下は人の姿が鏡のように写るぐらいピカピカツヤツヤでした。



エコ生活で 冬の寒さを乗り切ろう

寒いと感じたら、エアコンの温度を上げる前に、一枚服を多く着たり、ひざかけソックスの重ね着をしたりして、体感温度をアップ!

体感温度
カーディガン +2.5℃
ひざかけ +2.5℃
ソックス +0.6℃



朝ご飯は、睡眠時の下がった体温を上げるのに大変重要! お母さんも、圧力鍋、クッキングゼ、ガス代節約!
しょうが湯、しょうが紅茶を飲むと、体温が上がり、体がポカポカになります。人参、れんこんなどでもOK!!



暖房エネルギーを使う部屋を減らすために、できるだけ、一戸の部屋に家族全員が集まって生活します。(なかなか思うようにはいきません)
市販の入浴剤には、合成着色料や香料が入っています。私は、ゆず湯、みかん湯が大好き。湯冷め

インフルエンザやかぜ対策で エコロジィー

緑茶でうがい

緑茶に含まれているカテキンには、強力な殺菌作用があります。私は、緑茶や紅茶の残り、でうがいをします。

ハーフで加しつ
私の家の庭には、ハーブがいっぱい!! カゼ、ぎみの時は、ローズマリーやラベンダー、シモンバウムの小枝を熱いお湯に浮かべると、自然にいい匂いがします。

社説

増え続けるゴミ問題、大気汚染、地球温暖化問題について、学校で勉強して、私は少しでも自分の力で、温暖化防止のためにできることは、ないだろうか?と考えると、自分の生活を一つ一つ、見直すようになりまし

例えば、部屋を出る時は、必ず電気を消したり、買物へ行く時はエコバッグを持参したり、外出する時に、ペットボトルを買わずに、すむように、水筒を持ち歩いたり、小さいことから実行しています。
デパートやスーパーに行く時、物があふれるようにたくさん買ってしまう、昔人です。以前、は、かわいい文具など、つい買ってしまふこともありました。今は必ず買う前に「本当に必要かな?」と今ある物で何か代わりになる物はないかな?と、材料で作られているのかな?などよく考え、絶対に必要な物しか買わなくなりました。



また、私たちの快適で便利な暮らしの裏側で、貧しい苦しいでいる国があること、大切な森林が伐採されていること、にも気づくようになりまし。一人一人が、簡単に物を捨てたり、買ったりすること、を少し見直すだけで、地球全体でみると、大きなちがいがいになるはず。この新聞で、我が家のエコ生活の一部をしょう介しましたが、どれも昔ながらの知恵から生まれたものばかりで、どれも体や環境に負担をかけないものばかりです。環境や体にも悪いワリナーでいくつ部屋をきれいにしても、なんだから、きりしません。果物の皮も、卵のカラも米ぬかもゴミになるものに立派に役に立ってくれます。みなさんも、自分のくらしを見直して、下さい。