

# がんばれ東北!

発行者

竹内海南子



できることは:

東北のみなさんは、毎日、毎日  
悲しい思いです。そして、毎日、毎日  
思います。しかし、みなさんには  
日本中に仲間がいます。  
そこで、私たちにできることは  
何でもやろうと思います。

みなさんがこま、っている時は、  
世界中の仲間が助けてくれます。  
これからもういっしょにがんばろう!

あの「奇跡の一本松」のように

東北のみなさんは、三月十一日の  
大地震以来、最悪な日々が続ま  
ました。例えば、「福島第一原発の  
放射能も水」や、「大きな津波」など  
色々なことがありました。でも、  
そのようなことになったとしても、あの  
「奇跡の一本松」のように、がんばって  
生きのびることが大切です。今は、  
津波のせいで、一本松は弱ってしま  
い、もう回復できることはないです。が  
みなさんもがんばって生きのびて  
下さい。

これからも  
世界中の人とともに

東北のみなさんは、まだ地震や  
津波のことが、やはりとても心配  
だと思えます。でも、みなさんの  
まわりには、たくさん仲間の  
います。時には、外国の人たちが  
助けてくれたり、応援してくれ  
る時もあります。そんな、かけがえ  
のない仲間とともに、これから  
世界中のみんなと協力し合い、  
復興していけると思っています。

×希望受けつぐ  
小さな命

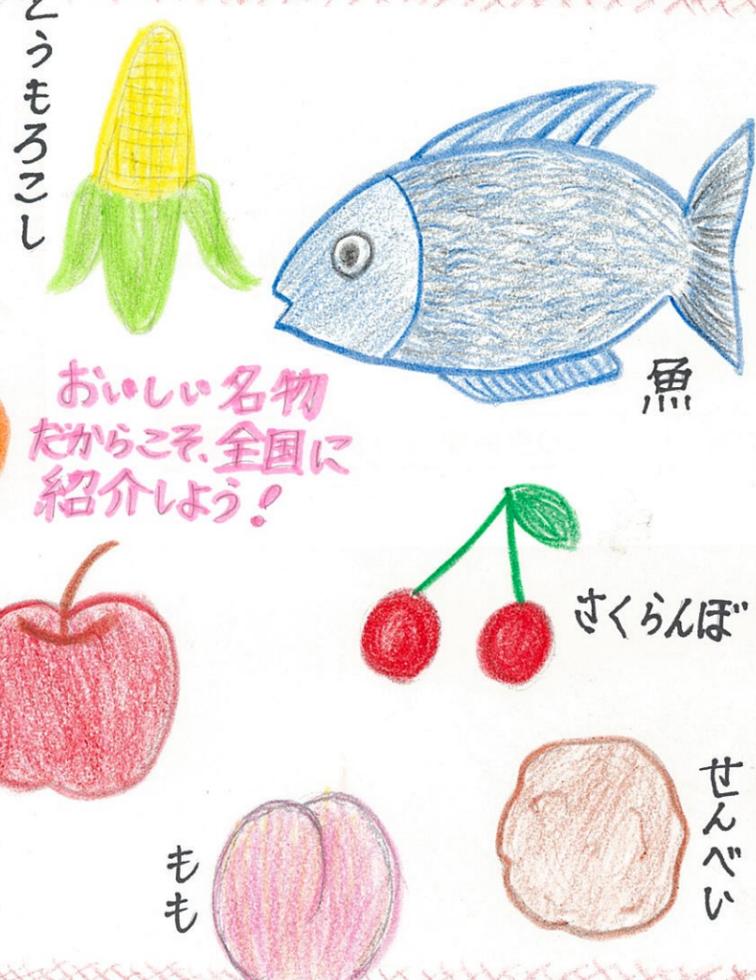
根が海水でくさってしまい、再生  
をきらめた一本松は、つぎ木で  
分身が三本育っています。さらに  
本に残っていた一本松自身の松  
ぼっくりから種を取り、芽を  
出した子どもたちが十八本も  
成長しています。「希望の松」は  
残念な結果になってしまいま  
したが、あれだけの津波にたえ  
た親から生まれ、育った苗は、  
必ず陸前高田の復興の力に  
なると思えます。そして、何百  
年か後に、元の姿になると  
思っています。



東北のみなさんへ一言

いくら悲しいことがあったとしても、  
この東日本大震災の地震が起きる前の  
いつも通りの笑顔の自分でいて下さい。  
いつまでも、泣いたり、落ちこんでいたら、  
逆にお父さんやお母さんも悲しみます。  
だから、家や学校にいる時は絶対に  
落ちこんだ顔を見せないで、とびきりの  
笑顔を見せて下さい。しかし、どうしても  
がまんしきれない時だって、だれにもあります。  
そんな時は、私たちがずと見守っています。  
これからもういっしょにがんばりましょう。

東北の  
おいしい食べ物  
応援します!



とうもろこし

おいしい名物  
だからこそ、全国に  
紹介しよう!

かき

りんご

ハタハタの  
にぎり

もも

魚

さくらんぼ

せんべい