

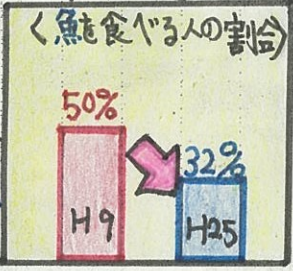
魚育新聞

いわき市立
湯本第三小学校
4年2組
遠藤 夕騎

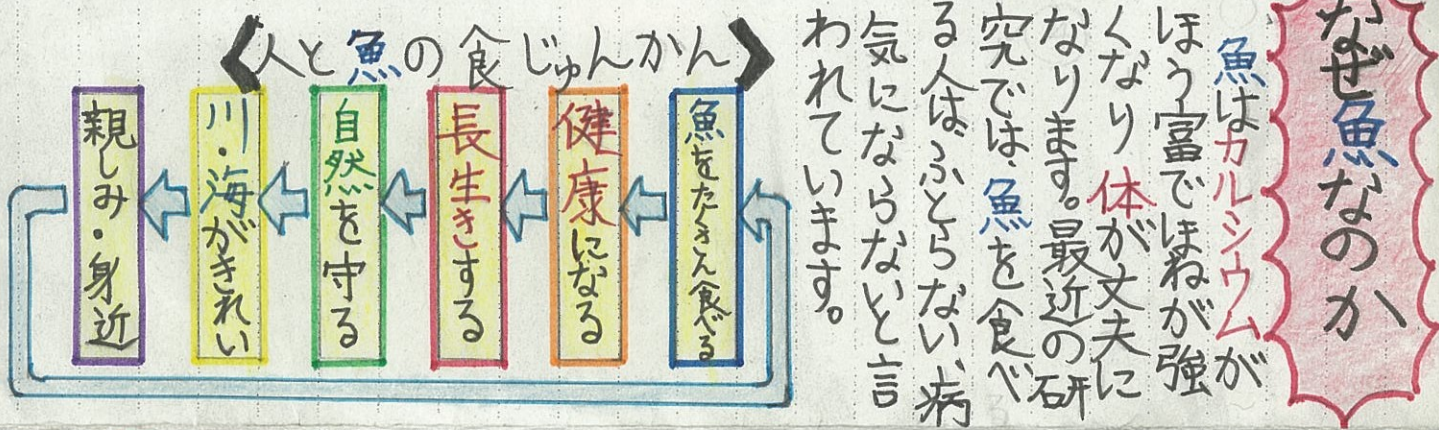
魚を食べて健康長生き

平成23年3月11日の東日本大震災で福島第一原子力発電所が事故をおこした。原子力発電所の事故によって、地域の汚染で魚も汚れてしまった。放射能による汚染で魚も汚れてしまった。放射能による汚染で魚も汚れてしまった。

ぼくは魚を網ですくったり、つりをするのが、小さいころから大好きです。そして、魚を美味しく食べるのも好きです。でも最近魚を食べる人が減ってきた。農林水産省のアンケートでは、ほぼ毎日魚を食べる人の割合が50%から32%と少なくなっている。



【中之作漁港でカレイも釣り上げる】
魚が身近な食べ物でなくなると、原因の一つは、魚の住む環境が少なくなってきたからです。魚の住む環境と人の生活が共生出来るのか、一緒に考えていこう。



魚一 魚のとり方
○まず川の魚。草にかくれているので、上流におかて大きな網をセットする。もう一人が上流からバシバシと魚をおびきよせる。網に魚が入るので、網を持ち上げて、魚をゲット。
○次に海の魚。ていばうからエビやイソメをつけた釣り糸を落とし、メバルやアイナメを釣る。

魚二 魚の料理方法
○魚の頭を落として、はらをと切り、内臓をとり、包丁で魚をむき、塩、コショウで味付けをする。小麦粉を付けて、フライパンであげれば出来あがり。
○魚の頭はオリーブオイルでムニエルにしても良い。

魚三 自然を守る
○川の水はもともきれいなもの。水を汚すのは人間。川の清さう活動に参加するの良し。川には多くのゴミがすてられて、いるのが分かる。



【清り活動に参加】

魚四 川で遊ぶ
○天気の良い日に大人と一緒にカヌーに乗って川下りをするのも良い。アクアボールの中に入れて水遊びをするのも良い。周りの水生生物をつかまえて観察するのも面白い。いろいろな生物の生たいが学習出来る。

魚五 長生きする
○魚を多く食ると、ほねが丈夫になり、病気にならず長くなる。健康だといつまでも働くことが出来る。川や海を守る活動をするのが出来る。

警告
①川や海に入る時は必ずライフジャケットを着用すること。
②川の清さうは、川や海に近づかないこと。

無中になりすぎない
（転落の危険あり）
③大雨や嵐のときは川や海に近づかないこと。

編集後記
かな自然を守りたいという気持ちから多くの活動に参加している。魚も食べて健康になろうと、この大切な自然を守りたい。

