

生活設計・マネープランシート

20歳代の人生

就職して独立！！

30歳代の人生へ進む

◆収入 1・2・3		収入	支出	思い出
収入	万円 ×10年 =	a	万円	P
非消費支出	万円 ×10年 =		b	
◆基本生活支出 1・2・3				
年間支出	万円 ×10年 =		c	P
住居費(賃貸)	万円 ×10年 =		d	
		A (aの金額)	B (b+c+d)	
		万円	万円	
★現在の貯蓄 (A-B)		C		
		万円		
自動車	豪華・標準・お手ごろ・いらぬ		e	P
			万円	
★20歳代の貯蓄 (C-e)				
		万円		
★20歳代のポイント				P

《20歳代～30歳代のまとめ》

スライドを見ながら、ここまでの人生（体験内容）を振り返って、班で話し合ってみましょう。

30歳代の人生

さまざまなライフイベントを体験！！

◆結婚 する（働くのは一人・二人とも働く）・しない		収入	支出	思い出
結婚資金	万円		a	
配偶者の年間支出	万円 ×10年 =		b	P
◆子育て 0・1・2・3人				
子どもの年間支出	万円 ×10年 =		c	P
◆収入 1・2・3				
収入	万円 ×10年 =	d		P
※二人とも働く場合は1.5倍				
◆基本生活支出 1・2・3				
年間支出	万円 ×10年 =		e	P
非消費支出	万円 ×10年 =		f	
		A (dの金額)	B (a+b+c+e+f)	
		万円	万円	

★現在の貯蓄 (A-B+20歳代の貯蓄)

C 万円

◆住居 一戸建て・マンション・賃貸		収入	支出	思い出
一括で購入	豪華・標準・お手ごろ		g	P
ローン(30年)で購入	○頭金 万円		h	
	豪華・標準・お手ごろ		i	
	○毎年の支払い 万円 ×10年 =		万円	
借りて住む(賃貸)	豪華・標準・お手ごろ		j	
			D (g+h+i+i)	
			万円	
★現在の貯蓄 (C-D)		E		
		万円		
自動車	豪華・標準・お手ごろ・いらぬ		k	P
			万円	
保険	入る・入らぬ		l	
			万円	
イベント&アクシデント	できごと:	m (イベント収入)	n (イベント・アクシデント支出)	P
		万円	万円	
		F (mの金額)	G (k+l+n)	
		万円	万円	
★10年間のポイント				P

★30歳代までの貯蓄 (E+F-G)

万円

★30歳代までのポイント (20歳代+10年間のポイント)

P

20歳代～30歳代のまとめへ進む

年 組 名前 班

40歳代の人生

人生設計の見直し！！

50歳代の人生へ進む

◆転職 する（起業する・フリーランス）・しない

転職する・しないを決めた理由	思い出
	P

◆収入 会社員（1・2・3）・起業する・フリーランス A（年収）
※二人とも働く場合は1.5倍

収入	万円	思い出
		P

▼業績次第で年収が変動します▼

◆基本生活支出 1・2・3

年間支出	万円 × 10年 =	収入	a	支出	万円	思い出
						P

▼業績次第で年収が変動します▼

◆業績 絶対調・安定・不況・大打撃

収入	A（年収） × 倍 =	万円 × 10年 =	b	思い出
				P
非消費支出	万円 × 10年 =	c	思い出	
			P	
配偶者の年間支出	万円 × 10年 =	d	思い出	
			P	
子どもの年間支出	0・1・2・3人	万円 × 10年 =	e	思い出
			P	

◆住居 一戸建て・マンション・賃貸

一括で購入 豪華・標準・お手ごろ		支払なし	思い出
			P
ローンで購入（30年） 豪華・標準・お手ごろ	○毎年の支払い	f	思い出
			P
借りて住む（賃貸） 豪華・標準・お手ごろ	万円 × 10年 =	g	思い出
			P
B (bの金額)	万円	C (a+c+d+f+g)	思い出
			P

★現在の貯蓄 (B-C+30歳代までの貯蓄) D 万円

自動車 豪華・標準・お手ごろ・いらぬ	思い出			
	P			
保険 入る・入らぬ	思い出			
	P			
イベント&アクシデント	できごと:	j (イベント収入)	k (イベント・アクシデント支出)	思い出
				P
E (jの金額)	万円	F (h+i+k)	思い出	
			P	

★10年間のポイント

★40歳代までの貯蓄 (D+E-F) 万円

★40歳代までのポイント (30歳代+10年間のポイント) P

50歳代の人生

人生設計の見直し後の人生！！

◆収入 会社員（1・2・3）・起業する・フリーランス A（年収）
※二人とも働く場合は1.5倍

収入	万円	思い出
		P

▼業績次第で年収が変動します▼

◆業績 絶対調・安定・不況・大打撃

収入	A（年収） × 倍 =	万円 × 10年 =	a	思い出
				P
非消費支出	万円 × 10年 =	b	思い出	
			P	

◆基本生活支出 1・2・3

年間支出	万円 × 10年 =	c	思い出	
			P	
配偶者の年間支出	万円 × 10年 =	d	思い出	
			P	
子どもの年間支出	0・1・2・3人	万円 × 10年 =	支払なし	思い出
			P	

◆住居 一戸建て・マンション・賃貸

一括で購入 豪華・標準・お手ごろ		支払なし	思い出
			P
ローンで購入（30年） 豪華・標準・お手ごろ	○毎年の支払い	e	思い出
			P
借りて住む（賃貸） 豪華・標準・お手ごろ	万円 × 10年 =	f	思い出
			P
B (aの金額)	万円	C (b+c+d+e+f)	思い出
			P

★現在の貯蓄 (B-C+40歳代までの貯蓄) D 万円

自動車 豪華・標準・お手ごろ・いらぬ	思い出			
	P			
保険 入る・入らぬ	思い出			
	P			
イベント&アクシデント	できごと:	i (イベント収入)	j (イベント・アクシデント支出)	思い出
				P
E (iの金額)	万円	F (g+h+j)	思い出	
			P	

★10年間のポイント

★50歳代までの貯蓄 (D+E-F) 万円

★50歳代までのポイント (40歳代+10年間のポイント) P

《60歳代までのまとめ》

スライドを見ながら、ここまでの人生（体験内容）を振り返って班で話し合ってみよう。

人生の区切りを迎える

どんな人生になったかな？

◆退職金 1年分・2年分・なし

(50歳代の年収)	万円 ×	年分 =	a	思い出
				P

★60歳代までの貯蓄額 (50歳代までの貯蓄 + a) 万円

★60歳代までの思い出ポイント (50歳代までの思い出ポイント) P

60歳までのまとめへ進む