

《単元の指導計画》 調理国際科 1 学年 生活産業基礎（家庭科）：「職業生活と自己実現」 6 時間

授業日時	時間	学習項目	学習内容	使用教材
11月1日（金） 1校時 8:50～9:40	1 時間	職業生活を続ける うえで大切な条件を 考えてみよう	・退職金、雇用保険とは ・健康保険とは・年金とは ・育児休業、介護休業とは ・その他職場ごとの待遇	・ワークシート ・プロジェクター
11月6日（水） 2校時 9:50～10:40	1 時間	「お金を使う」という ことを考えてみよう	・生活していくのに必要なお 金はどのくらいか ・職場の諸制度の活用と消費	・知ろう！学ぼう！お金の 使い方 ・ワークシート
11月8日（金） 1校時 8:50～9:40	1 時間	生活設計①	・生活設計マネープランゲーム①	・生活設計・マネープラン ゲーム・ワークシート ・プロジェクター
11月13日（水） 2校時 9:50～10:40	1 時間	生活設計②	・生活設計マネープランゲーム② ・ゲームを終えての考察 ・問題はどのように回避でき たのかを考える	・生活設計・マネープラン ゲーム ・プロジェクター
11月15日（金） 1校時 8:50～9:40	1 時間	講師派遣授業 ライフプランとお金	・ライフイベントとお金 ・自分のお店を持つには	・ローン&クレジットのABC
11月29日（金） 1校時 8:50～9:40	1 時間	生活設計③	・自分の生活をデザインしよう （特に金銭面から） ・これまで学習してきた総復習と して、自分の生活をデザインす る	・ワークシート

## 1 時間目

11月1日（金）8:50～9:40（第1校時）

### 【授業の目的】

生活を設計するに当たり、どのような職に就くかは非常に重要なポイントとなる。将来の職を考える際、夢や憧れだけを追いかけて、実際になってみるところではなかったと後悔するような選択をしないようにするために知っておきたいことは多い。本時には、高校生には馴染みの薄い、雇用保険、健康保険、年金、育児従業等、働く前にぜひとも確認しておきたい社会の諸制度、職業生活の状況を理解させたい。

### 【評価】

出席、ワークシートの完成度

	授業内容	備考
導入 5分	「希望の職に就いたとして、次のような場合どうしますか。」 ・就業中に手を切って、全治1ヶ月の傷を負った。 ・がんと宣告され、しばらく入院することになった。 ・結婚し、子どもが生まれた。 正社員であること、その職場に社会保険制度が整っているかが重要であることを示唆する。	ワークシート配布
展開 40分	各種社会保険制度や育児、介護休業等の説明をする。 ・雇用保険 育児休業給付、失業給付 ・健康保険 国民年金保険、組合健保、協会健保 ・育児、介護休業、病気休暇等 育児休業はどれくらいとれるのか。給付金は？取得率は？ ・年金 定年退職後の生活 ・研修制度 フランスのレストランに研修制度で修業へ ・労働基準法 1ヶ月あたり45時間を超える残業は違反 1日8時間、1週間40時間以内	プロジェクター ワークシート記入
まとめ 5分	・このような諸制度がきちんと整っている職場に就職するためには下調べが必要。 ・ケーキ屋さんに就職したい、ホテルに就職したいとある程度方向性が決まっている生徒は、希望の企業についてホームページ等でぜひ、調べてみてほしい。 ・今日の授業内容が、自分の進路を決めるうえで手助けとなってほしい。 ・次回授業の予告	

## 1 時間目ワークシート

### 生活産業基礎

#### 1 □ 働く前に知っておきたいこと ～職場の諸制度～

#### 2 □ こんなときどうしますか？

- ①会社で手を切って、全治1ヶ月の傷を負った
- ②がんと宣告されて、しばらく入院することになった
- ③結婚し、子どもが生まれるので、産休をとろうとした

#### 3 □ 労働法 → 労働者の保護のためにある

- ・労働基準法      ・男女雇用機会均等法
- ・労働組合法      ・最低賃金法                      etc.

#### 4 □ 「各種保険完備」とは

- ・雇用保険              ・健康保険
- ・労災保険              ・厚生年金保険

#### 5 □ ☆雇用保険

- ・労働者が失業した場合に、生活の安定と就業の促進のための失業給付を行う保険制度
  - ・保険料は事業主と労働者の双方が負担
- ※失業給付

失業後 90～360 日間、働いていた時の給料の 6～7 割

#### 6 □ ☆労災保険

- ・労働者の業務が原因の怪我、病気、死亡、または通勤の途中の事故などの場合に、国が会社に代わって給付を行う公的な制度
- ・保険料は全額会社が負担

#### 7 □ ☆健康保険

- ・協会けんぽ・・・中小企業                      ・共済保険・・・公務員
- ・健康保険組合・・・大企業                      ・国民健康保険・・・それ以外 市町村が運営

※病院の窓口で払うのは治療費の3割

※保険料はそれぞれ異なる

## 8□ ☆年金保険

労働者が高齢となって働けなくなったり、何らかの病気や怪我によって身体に障害が残ってしまったり、大黒柱を亡くしてその遺族が困窮してしまうといった事態に際し、保険給付を行い、労働者とその遺族の生活の安定と福祉の向上に寄与することを目的とする。

## 9□ 賃金についてのきまり

・最低賃金法

千葉県 777 円/時（平成 25 年 11 月 1 日現在）

※支払われ方

- ①通貨支払いの原則                      ③全額支払いの原則
- ②直接支払いの原則                      ④毎月 1 回以上の定期支払の原則

## 10□ 労働時間のきまり

・労働基準法では      労働時間 1 日 8 時間以内・1 週間 40 時間以内

※時間外労働 → 割増賃金

- ①時間外労働は 25%増し
- ②休日労働は 35%増し
- ③深夜労働は 25%増し

## 11□ 休憩のきまり

・1 日 6 時間を超える場合には 45 分

・1 日 8 時間を超える場合には 60 分 の休憩が途中に必要

※毎週少なくとも 1 回、あるいは 4 週間を通じて 4 日以上の休日を与えなければいけない

## 12□ 休日のきまり

・年次有給休暇

・育児休業 1～3 年

育児休業給付金 満 1 歳まで 給料の 50%

・介護休業

・特別休業・・・義務ではない

ボランティア休暇・リフレッシュ休暇・慶弔休暇・病気休暇

## 2 時間目

11月6日(水) 9:50~10:40 (第2校時)

### 【授業の目的】

将来働いて、もらった給料をどのように使うのか、「お金の使い方」について考えさせたい。どのようにお金を使い、どのような生活をしたいのか、理想の生活に対するイメージを膨らませたい。

### 【評価】

出席、ワークシートの完成度

	授業内容	備考
導入 5分	前回学んだことを復習する。雇用保険、労災保険、健康保険、年金など、労働者を保護してくれる制度について、また、育児休業、介護休業など、各種休暇について学んだことを確認。これらは給料から天引きされることを確認。	ワークシート配布
展開 40分	① 手取り収入はいったいどれくらいになるのか 求人票から基本給を見る データ…高卒、大卒平均初任給 天引きされるもの、給料明細、フリーターとのちがい  ② 収入と支出のバランス 生活費はいくらぐらいか？ 住居費、光熱費、食費にそれぞれかかるお金 どこにお金をかけるかは価値観しだい 教材「知ろう！学ぼう！お金の使い方」テーマ1	プロジェクター 書画カメラ ワークシート記入  教材 「知ろう！学ぼう！お金の使い方」
まとめ 5分	・次回は経済生活を疑似体験。生活設計・マネープランゲームの実施を伝える。	

## Let's try 収支の合った楽しい生活

毎日の消費生活や年間を見通した消費生活から、自分の実収入に見合った納得のいく支出を配分し、収支が合うように予算をたててみよう。



私は学生  
今はまだ仕送りの身です。  
一生懸命勉強します。



私は社会人1年生  
晴れて( )  
に就職しました。  
がんばってます。

やりくりは難しいね。



項目		内 訳	学 生	社 会 人
収入総額	実収入以外の収入	預金引き出し等		
	特別収入	ボーナス等		
		①給料 ②仕送り ③アルバイト ④奨学金		
	実収入	経常収入		
		合 計 A		
支出総額	実支出	消費支出		
		⑤食費		
		⑥住居費		
		⑦光熱水道費		
		⑧家具家事用品費		
		⑨被服履物費		
		⑩保健医療費		
		⑪交通通信費		
		⑫教養娯楽費		
		⑬その他		
		合 計 B		
		非消費支出		
		⑭所得税		
		社会 ⑮国民年金 ( 0 )		
		保 ⑯厚生・共済年金		
		險 ⑰健康保険		
		⑱雇用保険		
		合 計 C		
		⑲預貯金		
		⑳任意保険料		
		㉑クレジット ( 0 )		
		㉒奨学金返済		
		合 計 D		

① ④ ⑬ ⑰ ⑱ ワーク4参照  
⑤ ~ ⑬ ⑮ ⑲  
左ページおよび下記資料参照



### 消費支出（生活費）等の参考資料

- ⑤ 食費 30,000円（外食も含む）  
（1,000円×30日）
- ⑥ 住居費 家賃・管理費・駐車場代
- ⑦ 光熱水道費 10,000円
- ⑧ 家具家事用品費  
消耗品（トイレットペーパー・洗剤）等
- ⑨ 被服履物費  
洋服・靴・アクセサリー代・履具  
クリーニング代
- ⑩ 保健医療費  
診察・薬代・コンタクト用品代
- ⑪ 交通通信費  
電話代・郵便  
車関係費（ガソリン代・洗車代等）  
電車・バス・タクシー代
- ⑫ 教養娯楽費  
趣味・新聞・書籍  
受信料・映画・旅行代金
- ⑬ その他  
理美容費・シャンプー・化粧品  
冠婚葬祭・交際費
- ⑮ 国民年金保険料  
・平成24年度14,980円  
（平成29年まで毎年加算）  
・学生も20歳から支払うことになっ  
ているが、申請すれば支払いを猶  
予される。
- ⑲ 任意保険料  
生命保険料（      円）  
損害保険料（      円）

シミュレーション後の感想

今後の経済生活の展望

### 3 時間目

11月8日（金）8:50～9:40（第1校時）

#### 【授業の目的】

就職し、自立してからの自分の生活における「金融」や「経済」を実感できるように、「生活設計・マネープランゲーム」を使って擬似体験する。身近な生活を金融・経済の関わりを意識させることで、将来どのように暮らしていきたいかのイメージをより具体化させたい。

#### 【評価】

出席、ワークシートの完成度

	授業内容	備考
導入 5分	<p>これまで生きてきた自分が、どのくらいのお金を使ってきたのかを計算することで、金銭感覚を養うとともに、これからの自分がお金とどう向き合っていくのかを考えさせたい。</p> <p>ゲームを通して、人生の疑似体験をしてみよう！</p> <p>「お金」をダイレクトに扱う授業はあまりなかったかもしれないが、今日ははずかしさや恥などはなしとして取り組んでみたいと伝える。</p>	プロジェクター 書画カメラ ワークシート配布
展開 40分	<p>①あなたの命を育んだお金はいくら ゆりかごから18年 生まれてから今までにかかったお金を計算する。 項目ごとに、一緒にすすめていく。 出産費用→食物費→住居費→交通・通信費→光熱・水道代→被服費→教育費 の順番に進め、予想できないものについては一般的な金額を提示する。</p> <p>②生活設計・マネープランゲームの取組み方を知る 4人班の確認、係決め ゲームではあるが遊びではなく、人生を考えるきっかけとなるものにしたいと伝える。 ゲーム進行スライドを使って、1つずつ一緒に進めていく。 進め方や計算の仕方など、分からない班がないか気を配るようにする。 20歳代の人生まで終わるようにする。</p>	ワークシート記入  「生活設計・マネープランゲーム」
まとめ 5分	<p>・5分前に声をかけ、後片付けの合図 ・次回は続きと考察を行うことを伝える。</p>	

# 私の命を育んだ お金はいくら?

ゆりかごから18年

### 1 出産費用

□

### 2 食料費

□

### 11 教育費

学校教育費

- 保育所・幼稚園 ( ) × ( ) ヶ月 = ( ) 円
- 小学校(公立) 54,929 × 6年 = ( ) 円
- 中学校(公立) 131,501 × 3年 = ( ) 円
- 中学校(私立) 990,398 × 3年 = ( ) 円
- 高等学校 ( ) × 3年 = ( ) 円

家庭教育費(習い事や塾、家庭教師の経費を調べ記入しよう)

( ) 円 ( ) 円 □

( ) 円 ( ) 円 □

### 3 住居費

1ヶ月当たり 19,458円  
(消費支出はこの内 6,315円)

1年で 233,496円

18年で 4,202,928円

家賃・地代・設備・修繕・維持・畳・外壁・窓・植木・庭手入れなどの消費支出に住宅ローン返済と土地・住宅購入費用をプラスして求めた。

## 私の命を 育んだお金

18年間の合計額を 見て感想を書こう

□

### 10

1ヶ月当たり □

1年で □

18年で □

### 4

3,181円

38,172円

687,096円

### 9

1ヶ月当たり 19,676円

1年で 236,112円

18年で 4,250,016円

儲け費・理美容・身の回り品・冠婚葬祭費・交際費・仕送り金・小遣いなど

### 5

1ヶ月当たり 13,301円

1年で ( ) 円

18年で ( ) 円

通費・自動車関係費・ガolin・電話代など

(参考) あなたの卒業までのケータイ電話料

1ヶ月当たり( ) 円 × ( ) ヶ月 = □

### 8 検服及び雑物費

1ヶ月当たり 6,357円

1年で 76,284円

18年で 1,373,112円

電気・ガス・灯油・水道料など

### 6 教養娯楽費

□

### 7 光熱・水道費

1ヶ月当たり 6,357円

1年で 76,284円

18年で 1,373,112円

電気・ガス・灯油・水道料など

文部科学省「子どもの学習費調査」平成22年度  
総務省「家計調査」(二人以上の世帯のうち勤労者世帯)



#### 4 時間目

11 月 13 日（水）9:50～10:40（第 2 校時）

##### 【授業の目的】

生活設計・マネープランゲームを通して、人生の疑似体験をすることにより、生活設計の必要性を理解し、また、将来起こり得る問題をより身近に感じ、将来を展望した自分の生活設計へとつなげる。

##### 【評価】

【関心・意欲・態度】どのようにしたら人生のリスクを回避できるか、考えることができる。

【思考・判断】ライフイベントと働き方の関わりを考え、自分のとってよりよい働き方を考えることができる。

【技能・表現】疑似体験を通して、自分が思ったこと、感じたことを表現することができる。

【知識・理解】ライフイベントに対応するために今から準備すべきことを理解する。

	授業内容	備考
導入 5分	将来の生活の疑似体験として、「生活設計・マネープランゲーム」を行うことを説明する。ゲームとして楽しむ、勝ち負けや貯蓄額だけにこだわるものではなく、疑似体験することで、自分が実際にどう生きていきたいかを考えるきっかけとなつてほしいことを強調する。前回 20 歳代までのゲームが終わっているので、今回はその続きから行い、その後考察をしていくことを説明。	プロジェクター
展開 30分	ゲームのやり方を説明する。 4 人班を確認する。係を確認する。 30 歳代から、ゲーム進行スライドで 1 つ 1 つ確認しながら進める。 定年退職まで順に進めていく。	教材 「生活設計・マネープランゲーム」 マネープランシート 記入
発表 10分	15 分前に声をかけ、マネープランシートにまとめられているか確認する。 ・見て回り、発表できそうな結果を残している班を見つける。 ・4 つの班に、収入カード、基本生活支出カード、家族構成、累計貯蓄額、思い出ポイントをそれぞれ発表させ、書画カメラを使って生徒全体に共有する。 ・それぞれの班に結果を発表させる。	書画カメラ
まとめ 5分	各自で感じたことをマネープランシートに記入、提出。 この授業をきっかけにして、お金と自分のこれからの生活についてたくさん考えていって欲しい旨を伝える。	

## 5 時間目

11 月 29 日（金）8:50～9:40（第 1 校時）

### 【授業の目的】

これまでの授業内容をふまえ、自分自身のこれからの生活をデザインする。  
特に金銭面から考え、ライフプランを練る。

### 【評価】

出席、ワークシートの完成度

	授業内容	備考
導入 5分	これまで学んできた内容を総復習する。 金銭的に関係する保険や育児休業などについて特に確認する。	プロジェクター ワークシート配布
展開 40分	ワークシートを配布する。 ・ライフイベントを1つ1つ確認しながら、一緒に進めていく。 ・18歳、就職が進学か→親元から独立→結婚→退職→第1子誕生・育児休業→住宅購入→マイカー購入→第2子誕生・育児休業→転職、開業、昇進、留学など→仕事復帰→子育ての日々→子どもの独立→親の介護・介護休業→配偶者の死亡→自分が死亡の順に進める。 ・最後に各自でまとめる。	ワークシート記入
まとめ 5分	・今はまだ、先のことは想像できにくいかもしれないが、計画を立てること、目標を設定することの大切さを伝える。→ノープランでは、何も生まれない。 ・ワークシートの回収	

5 時間目ワークシート

1日( )番 氏名

私のライフデザイン

自分の年齢	学業・仕事	家庭生活		その他
		出来事	子どもの年齢	
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71				
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				

夢・目標の実現のために、今できること