

## ローンの返済でお困りの個人の方へ

全国銀行協会では、個人向けローンの利用者を対象としたカウンセリングサービスを実施しております。経済的な事情等により、返済が困難となっている方は、下記の【お問い合わせ・申込み先】電話番号までお電話ください。

### カウンセリングサービス(電話予約制・相談無料)

#### 【お問い合わせ・申込み先】

一般社団法人全国銀行協会 全国銀行協会相談室

**Tel.050-3540-7553**

#### 【予約受付】

月～金曜日(祝日および銀行の休業日を除く)

午前9時～午後5時

#### 【相談場所】

東京都千代田区大手町2-6-1 朝日生命大手町ビル19階

「全国銀行協会相談室」

#### 【相談時間】

月曜日、火曜日、木曜日 午前10時～12時、午後1時～5時

水曜日、金曜日 午前10時～12時、午後1時～7時

(祝日および銀行の休業日を除く)

#### 【受付方法】

##### 1.電話でのご相談をご希望の場合

電話によるご相談は随時受け付けています。カウンセラーの予約状況により、そのままご相談いただける場合と、折り返しのご連絡となる場合があります。

##### 2.面談でのご相談をご希望の場合

お客さまのご予定をお伺いし、相談日時のご予約を承ります。予約いただいた相談日時に、全国銀行協会相談室にお越しください。

##### 3.カウンセリング

専門のカウンセラーまたは銀行業務に習熟した相談室職員が、お客さまのご相談に応じます。ご希望あるいは必要に応じ、銀行の窓口や法テラス(日本司法支援センター)などの他の機関をご紹介します。

##### 4.その他

ご相談は無料です。また、相談内容等秘密は厳守します。

※大阪銀行協会でも、毎週水曜日に承っております(面談のみ)。



<https://www.zenginkyo.or.jp/>

# カードローンと上手につきあう6つのポイント

カードローン 借りすぎに注意!!



ガオーと借りたら、ニヤーンと後悔?

After:



# 「借りすぎにご注意ください」

カードローンをご利用の際に絶対に避けたい3つの事

❶「つい借りすぎてしまう」

❷「無理な返済計画を立ててしまう」

❸「返済のためにさらに「借りてしまう」」

借りすぎると…

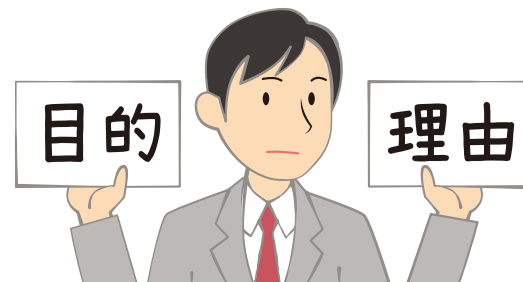
- 多数の業者からお金を借り、返済が困難になると多重債務者になります。
- さらに返済ができなくなると、何らかの形で債務を整理する必要があります。

## カードローンと上手につきあう6つのポイント

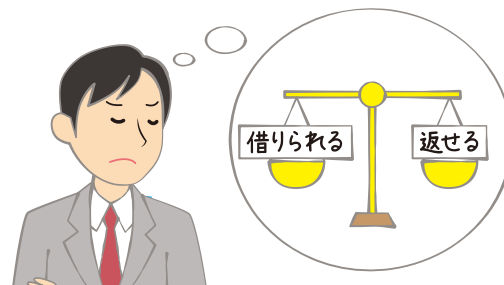
1 カードローンは「借金」です。将来の収入から返済しなくてはならない、ということをご認識しましょう。



2 何のために借るのか、なぜお金が必要なのか。目的、理由を明確にしてから借りましょう。



3 「いくらまで借りられる」ではなく「いくらまでなら返せる」か考え、そのうえで、借入額を決めましょう。



4 あらかじめ返済計画を立ててから借りましょう。



5 お金を借る前に、必ず金利や契約内容を確認しましょう。



6 他の借金返済のために、カードローンを利用しないようにしましょう。

