LIFE PLAN SHEET

ライフプランシートについて

※このライフプランシートは2003年から2032年までの30年間の記入ができます。ご自身やご家族の将来設計にご活用ください。

記入方法について

1.記入例を参考に、「空白シート」を プリントアウトして、実際に記入していきます。

2.まずご自身やご家族のお名前・年齢などを記入します。

3.ライフイベント記入欄に該当する項目を記入します。

4.ライフイベントの支出がある年の、白い欄に金額を記入します。

5.ライフイベントと平行して「住居費・食費/生活費・その他支出・貯蓄/投資・収入」なども記入できますので、ご利用ください。

免責事項　　Copyright 2003 全国銀行協会

このデータを使用して発生いたしました不具合及び損害につきましては当協会は一切の責任を負いかねますので、ご了承の上ご利用ください。また、このデータに関するご質問等はおうけしておりませんので、ご了承ください。

ライフプランシート　記入例　ここの記入例を参考にライフプランシートを整理してみましょう。

		２００３年	２００４年	２００５年	２００６年	２００７年	２００８年	２００９年	２０１０年	２０１１年	２０１２年	ライフイベント別の１０年間の支払い合計
家族構成 名前　（年齢）		ダイキ（35） ミク（34） ナナミ（12） ショウ（8） （　） （　）	ダイキ（36） ミク（35） ナナミ（13） ショウ（9） （　） （　）	ダイキ（37） ミク（36） ナナミ（14） ショウ（10） （　） （　）	ダイキ（38） ミク（37） ナナミ（15） ショウ（11） （　） （　）	ダイキ（39） ミク（38） ナナミ（16） ショウ（12） （　） （　）	ダイキ（40） ミク（39） ナナミ（17） ショウ（13） （　） （　）	ダイキ（41） ミク（40） ナナミ（18） ショウ（14） （　） （　）	ダイキ（42） ミク（41） ナナミ（19） ショウ（15） （　） （　）	ダイキ（43） ミク（42） ナナミ（20） ショウ（16） （　） （　）	ダイキ（44） ミク（43） ナナミ（21） ショウ（17） （　） （　）	
ライフイベントと支出の計画	自動車購入	300万円	15万円	15万円	15万円	15万円	15万円	15万円	15万円	15万円	15万円	支払い合計
		積算金額記入→	315万円	330万円	345万円	360万円	375万円	390万円	405万円	420万円	435万円	435万円
								275万円				支払い合計
				万円				275万円	275万円	275万円	275	275万円
	ゴルフクラブ			28万円	28			28万円	28万円	28万円		支払い合計
		積算金額記入→	56万円	84万円	112			196万円	224			280万円
												支払い合計
		積算金額記入→	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
												支払い合計
		積算金額記入→	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
	入学費用				84万円				93万円			支払い合計
		積算金額記入→	万円	万円	84万円	84万円	84万円	84万円	177万円	177万円	177万円	177万円
	教育費用	36万円	36万円	36万円	40万円	40万円	40万円	40万円	45万円	45万円	45万円	支払い合計
		積算金額表示→	72万円	108万円	148万円	188万円	228万円	268万円	313万円	358万円	403万円	403万円
												支払い合計
		積算金額記入→	万円			万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
	旅行費用	10万円	8万円			10万円	6万円	5万円	15万円		10万円	支払い合計
		積算金額記入→	18万円	28	38万円	48万円	54万円	59万円	74万円	74万円	84万円	84万円
	介護費用	1万円	1万円	1	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円	支払い合計
		積算金額記入→	2万円	3万円	4万円	5万円	6万円	7万円	8万円	9万円	10万円	10万円
ライフイベントの年間支出総額		375万円	88万円	90万円	178万円	94万円	90万円	364万円	197万円	89万円	99万円	支出計画総残高 1,664万円
住居費		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	
食費・生活費		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	
その他支出												
貯蓄・投資												万円
												万円
												万円
												万円
収入の予定												万円
												万円
												万円

ここのセルにライフイベント項目を入力します。

ライフイベント（自動車購入）等の支出金額を相当する年度ごとに記入していきます。

ライフイベント（自動車購入）の10年間までの合計を記入します。

この年までの各イベント別（ここの場合は介護費用）合計を積算記入します。

年毎のライフイベントによる支出の総計を記入します。

ここまでの全ライフイベントの支出を記入します。

ライフプラン空白シート

※このシートを使ってライフプランを整理してみましょう！

		２００３年	２００４年	２００５年	２００６年	２００７年	２００８年	２００９年	２０１０年	２０１１年	２０１２年	ライフイベント別の１０年間の支払い合計
家族構成 名前　（年齢）		(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	
ライフイベントと支出の計画		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
	積算金額記入→	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	**万円**
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
	積算金額記入→	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	**万円**
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
	積算金額記入→	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	**万円**
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
	積算金額記入→	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	**万円**
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
	積算金額記入→	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	**万円**
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
	積算金額記入→	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	**万円**
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
	積算金額記入→	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	**万円**
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
	積算金額記入→	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	**万円**
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
	積算金額記入→	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	**万円**
ライフイベントの単年度支出総額		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	**支出計画残高** **万円**
住居費		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	
食費・生活費		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	
その他支出												
貯蓄・投資												万円 万円 万円 万円
収入の予定												万円 万円 万円

		２０１３年	２０１４年	２０１５年	２０１６年	２０１７年	２０１８年	２０１９年	２０２０年	２０２１年	２０２２年	ライフイベント別の２０年間の支払い合計
家族構成 名前　（年齢）		(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	
ライフイベントと支出の計画		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
ライフイベントの単年度支出総額		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支出計画残高 万円
住居費		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	
食費・生活費		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	
その他支出												
貯蓄・投資												万円
												万円
												万円
												万円
収入の予定												万円
												万円
												万円

		２０２３年	２０２４年	２０２５年	２０２６年	２０２７年	２０２８年	２０２９年	２０３０年	２０３１年	２０３２年	ライフイベント別の３０年間トータルの支払い合計
家族構成 名前　（年齢）		(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	(　) (　) (　) (　) (　) (　)	
ライフイベントと支出の計画		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支払い合計
		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円
ライフイベントの単年度支出総額		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	支出計画総残高 万円
住居費		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	
食費・生活費		万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	万円	
その他支出												
貯蓄・投資												万円
												万円
												万円
												万円
収入の予定												万円
												万円
												万円