

# 生活設計・マネープランゲーム マネープランシートの使い方

# マネープランシートには大きく分けて2種類あります。

## ①プリントアウト用マネープランシート(エクセルシート、PDFファイル)

プリントアウトして生徒一人一人やグループごとに配付し、生徒が自分たちで記入するためのシートです。自分たちで計算することで、体験的にマネープランを体験することができます。

②と組み合わせて使うことで、効率的な授業にしてください。

## ②自動計算用マネープランシート(エクセルシート)

エクセルファイルを使うことができるパソコン上で操作するシートです。生徒のグループごとにパソコンを用意できる環境があれば、生徒にこのシートを直接操作させることで計算時間を短縮することができます。

先生が、各グループの生活設計・マネープラン状況を把握するために、またはプロジェクタに映写し、生徒に見せることで、計算時間を短縮することなどにもご活用いただけます。

また、自動計算で全グループの結果一覧を表示できるシートもついていますので、体験のまとめや振り返りにご活用いただけます。

# 自動計算用ワークシート(エクセルシート)の使い方 その1

■自動計算用ワークシートは、**生活設計シート**(※1)、**詳細シート**(※2)からなります。

(※1)

あなたの生活設計・マネープラン													
年 組 番 名前・グループ名:													
←この欄を選択すると、リストが表示されますので選んでください。それ以外の欄はすべて自動入力されますので、入力しないで下さい。													
あなたの生活設計	収入カード	基本生活カード	人生の選択 結婚	人生の選択 子育て	住居カード								
	選んだカード				選んだカード								
	選んだカード				選んだカード								
	選んだカード				選んだカード								
	選んだカード				選んだカード								
	選んだカード				選んだカード								
	選んだカード				選んだカード								
	選んだカード				選んだカード								
	選んだカード				選んだカード								
	選んだカード				選んだカード								
人生の選択 自動車		保険・イベント&アクシデント			思い出ポイント								
年代	判断	車種	年代	保険	内容	思い出ポイントの要否	年代	収入	基本生活	結婚 子育て	住居	自動車	イベント アクシデント
20歳代			20歳代				20歳代	0	0				

(※2)

あなたの生活設計・マネープラン															
年 組 番 名前															
←この欄を選択すると、リストが表示されますので選んでください。それ以外の欄はすべて自動入力されますので、入力しないで下さい。															
収入	基本生活支出	結婚資金	教育の基本生活支出	生活費(娯楽・ローン返済)	自動車購入費	自動車維持費	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済
10歳-19歳	収入	基本生活支出	結婚資金	教育の基本生活支出	生活費(娯楽・ローン返済)	自動車購入費	自動車維持費	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済
20歳-29歳	収入	基本生活支出	結婚資金	教育の基本生活支出	生活費(娯楽・ローン返済)	自動車購入費	自動車維持費	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済
30歳-39歳	収入	基本生活支出	結婚資金	教育の基本生活支出	生活費(娯楽・ローン返済)	自動車購入費	自動車維持費	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済
40歳-49歳	収入	基本生活支出	結婚資金	教育の基本生活支出	生活費(娯楽・ローン返済)	自動車購入費	自動車維持費	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済
50歳-59歳	収入	基本生活支出	結婚資金	教育の基本生活支出	生活費(娯楽・ローン返済)	自動車購入費	自動車維持費	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済
60歳-69歳	収入	基本生活支出	結婚資金	教育の基本生活支出	生活費(娯楽・ローン返済)	自動車購入費	自動車維持費	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済
70歳-79歳	収入	基本生活支出	結婚資金	教育の基本生活支出	生活費(娯楽・ローン返済)	自動車購入費	自動車維持費	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済
80歳-89歳	収入	基本生活支出	結婚資金	教育の基本生活支出	生活費(娯楽・ローン返済)	自動車購入費	自動車維持費	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済
90歳-99歳	収入	基本生活支出	結婚資金	教育の基本生活支出	生活費(娯楽・ローン返済)	自動車購入費	自動車維持費	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済
100歳	収入	基本生活支出	結婚資金	教育の基本生活支出	生活費(娯楽・ローン返済)	自動車購入費	自動車維持費	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済	自動車ローン返済
退職金		学費(10年間の銀行借入)			40歳で住宅購入										
収入	支出	収入	支出	収入	支出	収入	支出	収入	支出	収入	支出	収入	支出	収入	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

■シート各セルには、自動計算や集計などに必要な**計算式が予め設定されています。**

■「生活設計シート」の各セルに情報を入力すると、  
**対応する「詳細シート」のセルに自動的に反映されます。**

■ 20歳代で入力が必要なのは、  
「生活設計シート」内の「収入カード」「基本生活カード」「住居カード」の3つの欄のみです。  
その後は、ゲームの進行に応じて「生活設計シート」と「詳細シート」の該当箇所を入力していきます。

# 自動計算用ワークシート(エクセルシート)の使い方 その2

## ■入力が必要なのは、黄色のセルです。(※3)

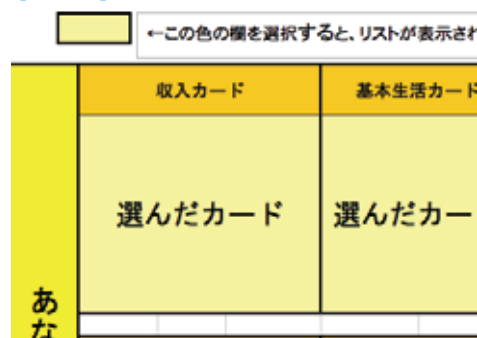
黄色のセル以外に入力したり、セルの内容を変更すると、正しく計算されなくなってしまうことがありますので、ご注意ください。

## ■黄色のセルをクリックすると、ボタンが現れます。そのボタンをクリックすると、対応する内容のリストが現れます。

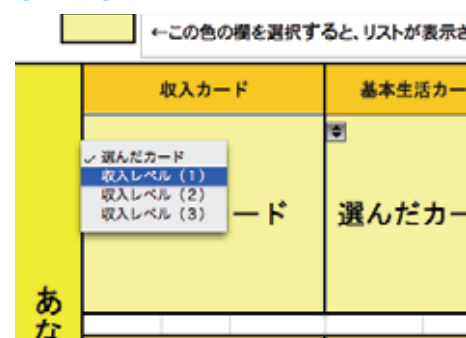
リストの中から各グループが選択したカードの内容や金額をクリックして、入力します。(※4)

※リストの表示が非常に小さい場合は、シートの表示を拡大するなどして対応してください。

(※3)



(※4)



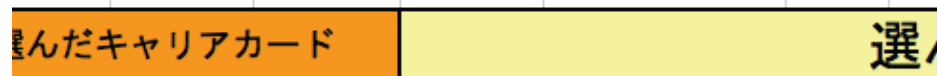
## ■各年代ごとに黄色のセルが埋まると、自動的にその年代の「貯蓄額」「合計貯蓄額」「思い出ポイント」が計算され、最終的な合計貯蓄額と思い出ポイントが、最下部の「合計貯蓄額」「思い出ポイント」に表示されます。(※5)

(※5)

合計貯蓄額	0万円	思い出ポイント	0	個	60歳以降の住居	マンション
-------	-----	---------	---	---	----------	-------

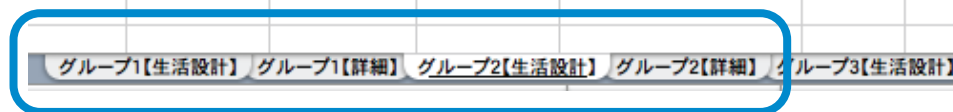
# 自動計算用ワークシート(エクセルシート)の使い方 その3

■自動計算用ワークシートはグループごとに入力できるようにしています。**シート下部のタブ**(※6)をクリックすることで、ほかのグループのシートを表示させることができます。



複数のグループで実施する際にご利用ください。

(※6)



■グループごとの結果を比較するために、**最後に結果シート一覧を用意しています**。(※7)  
グループごとのシートを入力しますと、自動的に結果一覧シートに反映されますので、こちらのシートには入力の必要はありません。

(※7)

結果一覧シートは、ゲームによる体験のまとめや「振り返り」の際にご利用ください。

生活設計・マネープランゲーム マネープランシート結果一覧表											
グループ1											
収入	基本生活支出	結婚	子育て	住居	自動車	保険	イベント&アクシデント	貯蓄額	合計貯蓄額	思い出ポイント	業績思い出ポイント
選んだカード	選んだカード							0万円	0万円	0	
選んだカード	選んだカード	選んだカード	選んだカード	3年未満	なし	加入の有	選んだカード	0万円	0万円	0	0
選んだカード	選んだカード	選んだカード	選んだカード	3年未満	なし	加入の有	選んだカード	0万円	0万円	0	0
選んだカード	選んだカード	選んだカード	選んだカード	3年未満	なし	加入の有	選んだカード	0万円	0万円	0	0
退職金	0年分			60歳の段階での住居	マンション			60歳での合計貯蓄額	0万円		
グループ2											
収入	基本生活支出	結婚	子育て	住居	自動車	保険	イベント&アクシデント	貯蓄額	合計貯蓄額	思い出ポイント	業績思い出ポイント
選んだカード	選んだカード							0万円	0万円	0	
選んだカード	選んだカード	選んだカード	選んだカード	3年未満	あり	加入の有	選んだカード	0万円	0万円	0	0
選んだカード	選んだカード	選んだカード	選んだカード	3年未満	あり	加入の有	選んだカード	0万円	0万円	0	0
選んだカード	選んだカード	選んだカード	選んだカード	3年未満	あり	加入の有	選んだカード	0万円	0万円	0	0
退職金	0年分			60歳の段階での住居	マンション			60歳での合計貯蓄額	0万円		
グループ3											
収入	基本生活支出	結婚	子育て	住居	自動車	保険	イベント&アクシデント	貯蓄額	合計貯蓄額	思い出ポイント	業績思い出ポイント
選んだカード	選んだカード							0万円	0万円	0	
選んだカード	選んだカード	選んだカード	選んだカード	3年未満	あり	加入の有	選んだカード	0万円	0万円	0	0