

あなたの生活設計・マネープラン (モデルプランA：標準プラン)

あなたの生活設計	収入カード	基本生活カード	人生の選択 結婚	人生の選択 子育て	人生の選択 住宅	人生の選択 自動車	イベント&アクシデント		思い出ポイント					
	収入レベル ②	基本生活カード ②	結婚する	子どもは1人	40歳で 標準マンションを ローンで買う	標準 自動車を ローンで 買う	内容	影響(収入・支出・思い出)	収入	基本生活	結婚・子育て	住居	自動車	イベント&アクシデント
							昇給	収入あり	20歳代	0	0			
							自動車事故	保険で影響なし	30歳代	0	0	6	0	0
							旅行	支出あり・思い出プラス	40歳代	0	0	6	2	2
							1年分	収入プラス	50歳代	0	0	6	2	2

年齢	収入		基本生活支出		結婚資金	家族の基本生活支出		住居費(家賃・ローン返済)	住居購入費(一括)	住居購入費(頭金)	自動車一括	自動車頭金	自動車ローン返済	保険カード	イベントカード	貯蓄額	合計貯蓄額	思い出ポイント
	年間	10年間分	年間	10年間分		年間	10年間分											
20歳～29歳	収入レベル②		基本生活レベル②					借りて住む										
	年間 300万円		年間 100万円					年間 150万円										
	3000万円		1000万円					1500万円								500万円		0
30歳～39歳	収入レベル②		基本生活レベル②		結婚する	子どもは1人		借りて住む	なし	なし	なし	なし	なし	あり	昇給			上:30歳代 下:累積
	年間 600万円		年間 300万円		する	年間 180万円		年間 150万円							収入あり			6
	6000万円		3000万円		300万円	1800万円		1500万円					10年間分	100万円	300万円	-400万円	100万円	6
40歳～49歳	収入レベル②		基本生活レベル②			子どもは1人		住宅ローン (標準マンション)	なし	マンション	標準自動車	なし	なし	あり	自動車事故			上:40歳代 下:累積
	年間 800万円		年間 300万円			年間 180万円		年間 130万円							保険で 影響なし			10
	8000万円		3000万円			1800万円		1300万円		500万円	200万円		10年間分	100万円		1100万円	1200万円	16
50歳～59歳	収入レベル②		基本生活レベル②			子どもは1人		住宅ローン (標準マンション)	なし	支払済み	標準自動車	なし	なし	あり	旅行			上:50歳代 下:累積
	年間 1000万円		年間 300万円			年間 180万円		年間 130万円							支出あり 思い出プラス			13
	10000万円		3000万円			1800万円		1300万円			200万円		10年間分	100万円	-150万円	3450万円	4650万円	29
60歳	退職金				住宅ローンの残り金額			60歳で住居を購入										
	50歳代の時の年取	1000万円	1000万円		毎年の支払い額	支払った年数	残り金額	支払い金額		思い出ポイント								
	支給年数	1年分			130万円	20年間	1300万円	買わない		0円							0	

合計貯蓄額	4350万円	思い出ポイント	29	個	60歳以降の住居	40歳で買ったマンション
-------	--------	---------	----	---	----------	--------------

モデルプランAの解説

- ◆モデルプランAは、収入・基本生活支出ともに、標準的な水準のプランです。
- ◆結婚し、子どもを1人育てながら、豪華すぎず、利便性・機能性を重視した住宅、自動車を購入して暮らしていきます。
- ◆無理な買い物もせず、決して極端な贅沢もしないため、思い出ポイント、貯蓄ともに各年代できちんと蓄えることができます。
- ◆また、まさかのときに備えて、しっかり保険にも入っていましたので、自動車事故でも大きな支出をせずに済んでいます。
- ◆自分の収入に見合った生活設計・マネープランの標準的なモデルプランといえるでしょう。



あなたの生活設計・マネープラン (モデルプランB：貯めこみプラン)

あなたの生活設計	収入カード	基本生活カード	人生の選択 結婚	人生の選択 子育て	人生の選択 住宅	人生の選択 自動車	イベント&アクシデント		思い出ポイント					
	収入レベル ①	基本生活カード ③	しない	選択なし	買わない	買わない	内容	影響(収入・支出・思い出)	収入	基本生活	結婚・子育て	住居	自動車	イベント&アクシデント
							30歳代	40歳代	50歳代	退職金	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代
							自宅で火事	支出あり	0	0				
							過労でダウン	支出あり	0	0	0	0	0	0
							趣味に夢中	思い出マイナス	0	0	0	0	0	-3
							2年分	収入プラス	0	0	0	0	0	-2

年齢	収入		基本生活支出		結婚資金	家族の基本生活支出	住居費(家賃・ローン返済)	住居購入費(一括)	住居購入費(頭金)	自動車一括	自動車頭金	自動車ローン返済	保険カード	イベントカード	貯蓄額	合計貯蓄額	思い出ポイント	
	年間	10年間分	年間	10年間分														
20歳~29歳	収入レベル①		基本生活レベル③				借りて住む											
	年間 400万円		年間 100万円				年間 100万円											
	10年間分 4000万円		10年間分 1000万円				10年間分 1000万円								2000万円		0	
30歳~39歳	収入レベル①		基本生活レベル③		結婚する	選択なし	借りて住む	なし	なし	なし	なし	なし	なし	自宅で火事			上:30歳代 下:累積	
	年間 800万円		年間 200万円		しない		年間 100万円							支出あり			0	
	10年間分 8000万円		10年間分 2000万円		0万円		10年間分 1000万円					10年間分	0万円	-300万円	4700万円	6700万円	0	
40歳~49歳	収入レベル①		基本生活レベル③			選択なし	借りて住む	なし	なし	なし	なし	なし	なし	過労でダウン			上:40歳代 下:累積	
	年間 1200万円		年間 200万円				年間 100万円							支出あり			-3	
	10年間分 12000万円		10年間分 2000万円				10年間分 1000万円					10年間分	0万円	-500万円	8500万円	15200万円	-3	
50歳~59歳	収入レベル①		基本生活レベル③			選択なし	借りて住む	なし	なし	なし	なし	なし	なし	趣味に夢中			上:50歳代 下:累積	
	年間 1600万円		年間 200万円				年間 100万円							思い出マイナス			-2	
	10年間分 16000万円		10年間分 2000万円				10年間分 1000万円					10年間分	0万円	0万円	15700万円	30900万円	-5	
60歳	退職金		住宅ローンの残り金額			60歳で住居を購入												
	50歳代の時の年取	1600万円	3200万円	毎年の支払い額	支払った年数	残り金額	支払い金額		思い出ポイント									
	支給年数	2年分					豪華一戸建て	8000万円	5									

合計貯蓄額	26100万円	思い出ポイント	0	個	60歳以降の住居	60歳で買った豪華一戸建て
-------	---------	---------	---	---	----------	---------------

モデルプランBの解説

- ◆学生時代のがんばりもあって、高い競争率の中を勝ち抜き、収入の高い仕事を得ることができました。
- ◆しかし、収入が高いからといって贅沢はせず、堅実に暮らしていきます。
- ◆仕事も忙しいですし、1人の時間を大切にしたいので結婚もしませんでした。
- ◆節約するために、家や自動車も買わずに我慢してきました。
- ◆でも保険にも入らなかったのが、火事で大きな被害が出てしまいましたし、仕事で無理をしすぎて過労でダウンしてしまいました。
- ◆それにせつかく夢中になれる趣味を見つけたのに、忙しくてあまり楽しめませんでした。
- ◆60歳で貯蓄が3億円を超えたので豪華マンションを買ったものの、それまでの思い出ポイントは驚くことにマイナスです。
- ◆このような人生でよかったのでしょうか。



あなたの生活設計・マネープラン (モデルプランC: 使いすぎプラン)

あなたの生活設計	収入カード	基本生活カード	人生の選択 結婚	人生の選択 子育て	人生の選択 住宅	人生の選択 自動車	イベント&アクシデント		思い出ポイント							
	収入レベル ③	基本生活カード ①	する	子どもは2人	30歳で 豪華一戸建てを 一括で買う	豪華 自動車を 一括で 買う	内容	影響(収入・支出・思い出)	収入	基本生活	結婚・子育て	住居	自動車	イベント&アクシデント		
							30歳代	旅行	支出あり・思い出プラス	20歳代	2	1				
							40歳代	慈善団体に寄付	支出あり・思い出プラス	30歳代	2	1	7	5	3	4
							50歳代	趣味に夢中	支出あり・思い出プラス	40歳代	2	1	7	5	3	2
							退職金	なし	影響なし	50歳代	2	1	7	5	3	2

年齢	収入		基本生活支出		結婚資金	家族の基本生活支出		住居費(家賃・ローン返済)	住居購入費(一括)	住居購入費(頭金)	自動車一括	自動車頭金	自動車ローン返済	保険カード	イベントカード	貯蓄額	合計貯蓄額	思い出ポイント
	年間	10年間で	年間	10年間で		年間	10年間で											
20歳~29歳	収入レベル③		基本生活レベル①					借りて住む										
	年間 300万円		年間 200万円					年間 200万円										
	3000万円		2000万円					2000万円								-1000万円		3
30歳~39歳	収入レベル③		基本生活レベル①		結婚する	子どもは2人		なし	豪華一戸建て	なし	豪華自動車	なし	なし	あり	旅行			上:30歳代 下:累積
	年間 400万円		年間 400万円		する	年間 260万円									支出あり 思い出プラス			22
	4000万円		4000万円		300万円	2600万円			8000万円		400万円			100万円	-200万円	-11600万円	-12600万円	25
40歳~49歳	収入レベル③		基本生活レベル①			子どもは2人		なし	支払済み	なし	豪華自動車	なし	なし	あり	慈善団体に寄付			上:40歳代 下:累積
	年間 500万円		年間 400万円			年間 260万円									支出あり 思い出プラス			20
	5000万円		4000万円			2600万円					400万円			100万円	-100万円	-2200万円	-14800万円	45
50歳~59歳	収入レベル③		基本生活レベル①			子どもは2人		なし	支払済み	なし	豪華自動車	なし	なし	あり	趣味に夢中			上:50歳代 下:累積
	年間 600万円		年間 400万円			年間 260万円									支出あり 思い出プラス			20
	6000万円		4000万円			2600万円					400万円			100万円	-200万円	-2300万円	-17100万円	65
60歳	退職金				住宅ローンの残り金額			60歳で住居を購入										
	50歳代の時の年取	600万円	0円		毎年の支払い額	支払った年数	残り金額	支払い金額		思い出ポイント								
	支給年数	なし						豪華一戸建て	8000万円	5								

合計貯蓄額	-25100万円	思い出ポイント	70	個	60歳以降の住居	60歳で買った豪華一戸建て
-------	----------	---------	----	---	----------	---------------

モデルプランCの解説

- ◆豪華で贅沢な生活が好き。住むところも、自動車も一流でなければならない、そんな人の生活です。
- ◆結婚して、2人の子どもを育て、最終的に思い出ポイントが65ポイントも貯まる、一見幸せな生活ですが、...
- ◆収入に対して生活や買う家、自動車などの支出のバランスが悪すぎるため、20歳代からすでに貯蓄はマイナスになっています。
- ◆そして60歳になったときには合計貯蓄額はなんと、マイナス約25000万円！
- ◆いくら贅沢して思い出を増やしたいからといって、このような収支のバランスの悪い生活は絶対に成り立ちません。
- ◆収入に見合った生活設計・マネープランをしていきましょう。



あなたの生活設計・マネープラン (モデルプランD：子ども好きプラン)

あなたの生活設計	収入カード	基本生活カード	人生の選択 結婚	人生の選択 子育て	人生の選択 住宅	人生の選択 自動車	イベント&アクシデント		思い出ポイント						
	収入レベル ②	基本生活カード ③	結婚する	子どもは3人	40歳で 標準マンションを ローンで買う	お手ごろ 自動車を ローンで 買う	内容	影響(収入・支出・思い出)	収入	基本生活	結婚・子育て	住居	自動車	イベント&アクシデント	
							30歳代	昇給	収入あり	20歳代	0	0			
							40歳代	旅行	支出あり・思い出プラス	30歳代	0	0	9	0	0
							50歳代	趣味に夢中	支出あり・思い出プラス	40歳代	0	0	9	2	1
							退職金	1年分	収入プラス	50歳代	0	0	9	2	1

年齢	収入		基本生活支出		結婚資金	家族の基本生活支出		住居費(家賃・ローン返済)	住居購入費(一括)	住居購入費(頭金)	自動車一括	自動車頭金	自動車ローン返済	保険カード	イベントカード	貯蓄額	合計貯蓄額	思い出ポイント
	年間	10年間分	年間	10年間分		年間	10年間分											
20歳～29歳	収入レベル②		基本生活レベル③					借りて住む										
	年間 300万円		年間 100万円					年間 100万円										
	3000万円		1000万円					1000万円								1000万円		0
30歳～39歳	収入レベル②		基本生活レベル③		結婚する	子どもは3人		借りて住む	なし	なし	なし	なし	なし	あり	昇給			上:30歳代 下:累積
	年間 600万円		年間 200万円		する	年間 340万円		年間 100万円							収入あり			9
	6000万円		2000万円		300万円	3400万円		1000万円						100万円	300万円	-500万円	500万円	9
40歳～49歳	収入レベル②		基本生活レベル③			子どもは3人		住宅ローン (標準マンション)	なし	マンション	なし	お手ごろ 自動車	お手ごろ自動車	あり	旅行			上:40歳代 下:累積
	年間 800万円		年間 200万円			年間 340万円		年間 130万円					年間 15万円		支出あり 思い出プラス			17
	8000万円		2000万円			3400万円		1300万円		500万円		50万円	150万円	100万円	-250万円	250万円	750万円	26
50歳～59歳	収入レベル②		基本生活レベル③			子どもは3人		住宅ローン (標準マンション)	なし	支払済み	なし	お手ごろ 自動車	お手ごろ自動車	あり	趣味に夢中			上:50歳代 下:累積
	年間 1000万円		年間 200万円			年間 340万円		年間 130万円					年間 15万円		支出あり 思い出プラス			15
	10000万円		2000万円			3400万円		1300万円				50万円	150万円	100万円	-300万円	2700万円	3450万円	41
60歳	退職金				住宅ローンの残り金額			60歳で住居を購入										
	50歳代の 時の年取	1000万円	1000万円		毎年の支払い額	支払った年数	残り金額	支払い金額		思い出 ポイント								
	支給年数	1年分			130万円	20年間	1300万円	買わない		0円							0	

合計貯蓄額	3150万円	思い出ポイント	39	個	60歳以降の住居	40歳で買ったマンション
-------	--------	---------	----	---	----------	--------------

モデルプランDの解説

- ◆子どもが大好きで、3人の子どものために、堅実なマネープランを実行しているプランです。
- ◆決して、特別に収入が高いわけではありませんが、贅沢な支出はせず、家や自動車も手ごろなものをローンで堅実に購入していきました。
- ◆事故や病気に備え、家族のためにしっかり保険にも入っていました。
- ◆子どもを3人も育てるのは、お金もかかりますし、病気や事故の心配もありますので、慎重な生活設計・マネープランが必要です。
- ◆でも、結婚し、たくさんの家族とともに楽しく過ごす生活で、しっかりと思い出ポイントも貯まり、貯蓄もできて素敵な生活になりました。
- ◆お金がかかる「子育て」の支出をしっかりと把握し、大きなお金をなるべく使わないようにした、上手なマネープランです。



あなたの生活設計・マネープラン (モデルプランE：一点豪華プラン)

あなたの生活設計	収入カード	基本生活カード	人生の選択 結婚	人生の選択 子育て	人生の選択 住宅	人生の選択 自動車	イベント&アクシデント		思い出ポイント							
	収入レベル ③	基本生活カード ③	結婚する	子どもは0人	買わない	豪華 自動車を 一括で 買う	内容	影響(収入・支出・思い出)	収入	基本生活	結婚・子育て	住居	自動車	イベント&アクシデント		
							30歳代	趣味に夢中	支出あり・思い出プラス	20歳代	2	0				
							40歳代	旅行	支出あり・思い出プラス	30歳代	2	0	3	0	3	2
							50歳代	不況で減給	支出あり	40歳代	2	0	3	0	3	2
							退職金	なし	影響なし	50歳代	2	0	3	0	3	0

年齢	収入		基本生活支出		結婚資金	家族の基本生活支出		住居費(家賃・ローン返済)	住居購入費(一括)	住居購入費(頭金)	自動車一括	自動車頭金	自動車ローン返済	保険カード	イベントカード	貯蓄額	合計貯蓄額	思い出ポイント
	年間	10年間で	年間	10年間で		年間	10年間で											
20歳～29歳	収入レベル③		基本生活レベル③					借りて住む										
	年間 300万円		年間 100万円					年間 100万円										
	3000万円		1000万円					1000万円								1000万円		2
30歳～39歳	収入レベル③		基本生活レベル③		結婚する	配偶者のみ		借りて住む	なし	なし	豪華自動車	なし	なし	あり	趣味に夢中			上:30歳代 下:累積
	年間 400万円		年間 200万円		する	年間 100万円		年間 100万円							支出あり 思い出プラス			10
	4000万円		2000万円		300万円	1000万円		1000万円			400万円			100万円	-200万円	-1000万円	0万円	12
40歳～49歳	収入レベル③		基本生活レベル③			配偶者のみ		借りて住む	なし	なし	豪華自動車	なし	なし	あり	旅行			上:40歳代 下:累積
	年間 500万円		年間 200万円			年間 100万円		年間 100万円							支出あり 思い出プラス			10
	5000万円		2000万円			1000万円		1000万円			400万円			100万円	-100万円	400万円	400万円	22
50歳～59歳	収入レベル③		基本生活レベル③			配偶者のみ		借りて住む	なし	なし	豪華自動車	なし	なし	あり	不況で減給			上:50歳代 下:累積
	年間 600万円		年間 200万円			年間 100万円		年間 100万円							支出あり			8
	6000万円		2000万円			1000万円		1000万円			400万円			100万円	-100万円	1400万円	1800万円	30
60歳	退職金				住宅ローンの残り金額			60歳で住居を購入										
	50歳代の時の年取	600万円	0万円		毎年の支払い額	支払った年数	残り金額	支払い金額		思い出ポイント								
	支給年数	なし						買わない	0円	0								

合計貯蓄額	1800万円	思い出ポイント	39	個	60歳以降の住居	借りて住む
-------	--------	---------	----	---	----------	-------

モデルプランEの解説

- ◆自動車が好きで、欲しい自動車を買うために儉約した生活を送る人をモデルにしたプランです。
- ◆自動車が趣味で、その趣味を優先できる仕事を選んだため、収入は決して高くありません。
- ◆しかしそれを計算して、しっかりと収入にあった基本生活レベルを選択しています。
- ◆住むところや贅沢な暮らしにはあまり興味がありませんが、自動車にはこだわりがありますので、豪華自動車を10年ごとに一括で買い替えています。
- ◆趣味に使える時間も多く、好きな自動車も買って、配偶者と一緒に思い出ポイントと貯蓄をしっかりと貯められる生活ができています。



あなたの生活設計・マネープラン (モデルプランF：無計画プラン)

あなたの生活設計	収入カード	基本生活カード	人生の選択 結婚	人生の選択 子育て	人生の選択 住宅	人生の選択 自動車	イベント&アクシデント		思い出ポイント							
	収入レベル ②	基本生活カード ②	結婚する	子どもは2人	30歳で 標準マンションを 一括を買う	標準 自動車を 一括で 買う	内容	影響(収入・支出・思い出)	収入	基本生活	結婚・子育て	住居	自動車	イベント&アクシデント		
							30歳代	病気で休職	支出あり	20歳代	0	0				
							40歳代	英才教育	支出あり・思い出プラス	30歳代	0	0	7	2	2	0
							50歳代	仕事で表彰	思い出プラス	40歳代	0	0	7	2	2	4
							退職金	なし	影響なし	50歳代	0	0	7	2	2	1

年齢	収入		基本生活支出		結婚資金	家族の基本生活支出		住居費(家賃・ローン返済)	住居購入費(一括)	住居購入費(頭金)	自動車一括	自動車頭金	自動車ローン返済	保険カード	イベントカード	貯蓄額	合計貯蓄額	思い出ポイント
	年間	10年間分	年間	10年間分		年間	10年間分											
20歳～29歳	収入レベル②		基本生活レベル②					借りて住む										
	年間 300万円		年間 100万円					年間 150万円										
	10年間分	3000万円	10年間分	1000万円				10年間分	1500万円							500万円		0
30歳～39歳	収入レベル②		基本生活レベル③		結婚する	子どもは2人		なし	標準マンション	なし	標準自動車	なし	なし	なし	病気で休職			上:30歳代 下:累積
	年間 600万円		年間 300万円		する	年間 260万円									支出あり			11
	10年間分	6000万円	10年間分	3000万円	300万円	10年間分	2600万円	10年間分	3000万円		200万円		10年間分	0万円	-300万円	-3400万円	-2900万円	11
40歳～49歳	収入レベル②		基本生活レベル③			子どもは2人		なし	支払済み	なし	標準自動車	なし	なし	なし	英才教育			上:40歳代 下:累積
	年間 800万円		年間 300万円			年間 260万円									支出あり 思い出プラス			15
	10年間分	8000万円	10年間分	3000万円		10年間分	2600万円	10年間分			200万円		10年間分	0万円	-400万円	1800万円	-1100万円	26
50歳～59歳	収入レベル②		基本生活レベル③			子どもは2人		なし	支払済み	なし	標準自動車	なし	なし	なし	仕事で表彰			上:50歳代 下:累積
	年間 1000万円		年間 300万円			年間 260万円									思い出プラス			12
	10年間分	10000万円	10年間分	3000万円		10年間分	2600万円	10年間分			200万円		10年間分	0万円	0万円	4200万円	3100万円	38
60歳	退職金				住宅ローンの残り金額		60歳で住居を購入											
	50歳代の時の年取	1000万円	0万円		毎年の支払い額	支払った年数	残り金額	毎年の支払い額	支払った年数	残り金額	支払い金額	思い出ポイント						
	支給年数	なし						買わない			0円	0						

合計貯蓄額	3100万円	思い出ポイント	38	個	60歳以降の住居	30歳で買ったマンション
-------	--------	---------	----	---	----------	--------------

モデルプランFの解説

- ◆最終結果だけ見ると、貯蓄額も3,000万円あり、思い出ポイントもしっかり38ポイントもたまっているので、成功したように見えます。
- ◆でもよく見れば、30歳代、40歳代の累積貯蓄額は大きくマイナスです。
- ◆実際はこのようにマイナスのまま生活することはできません。
- ◆このプランの最大の特徴は「無計画」です。
- ◆お金が貯まっていないのに「一括でマンションを買う」こと、まさかのときに備えて「保険に入っていない」こと、子どもが2人生まれて、お金がたくさんかかるはずなのに、「生活の見直し」をしなかったことなどが挙げられます。
- ◆マンションはきちんとお金を貯めてから買うか、ローンにするという方法もあります。
- ◆生活設計とマネープランは、60歳の段階での結果だけではなく、途中段階の各年代での累積貯蓄額にも気を付けましょう。

